

## TÁJÉKOZTATÓ MAGYAR TENGERÉSZEKNEK AZ ORVOSI VIZSGÁLATRÓL

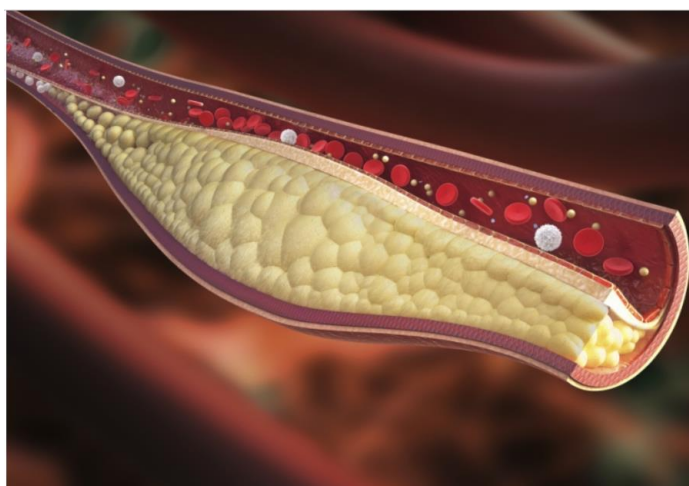
A magyar férfi lakosság szív eredetű rizikója 50 év felett általában magas. A dohányzás és magas testtömeg-index hatásai (30 feletti Body Mass Index) különösen veszélyesek. A nikotin ártalmait ismeretesek, de a családtól távol végzett nehéz és stresszes munka következményei is súlyosak lehetnek.

Fentiek és a szigorodó jogszabályi előírások miatt minden magyar tengerésznek – a hajós karrier során - **szív UH vizsgálaton és terheléses szív vizsgálaton** is részt kell vennie, ha

1. elmúlt 50 éves,
2. ha a BMI 30 feletti,
3. vagy (és) dohányzik

A kardiológiai véleménynek tartalmaznia kell majd az alábbi megállapításokat:

1. **a tengerész jól terhelhető,**
2. **kardiológiai eltérés nem mutatható ki.**



A szívet oxigénnel ellátó koszorúerek elmeszesedése lassan, fokozatosan alakul ki. Sokáig nem okoz tüneteket.

koszorúér-betegség első tünete az esetek felénél az angina pectoris, negyed arányban a szívinfarktus, és sajnos az esetek egy ötödében, hirtelen szívhalál jelentkezik. Azért van kiemelt jelentősége a magas kockázatú, panaszmentes páciensek rendszeres kardiológiai kivizsgálásának, és a betegség kiszűrésének, mert **a megfelelő időben elkezdett terápiával a súlyos egészségkárosodások, illetve az életet veszélyeztető állapotok elkerülhetők"**

**30 feletti BMI estén az éjszakai alvás (apnoék száma) és a horkolás is ellenőrizendő!**

Budapest, 2017. febr. 13.

Dr Melles Imre  
főorvos